

## Laufstrecke Nr. 11: Rabeninsel - Pulverweiden



Länge: 7.450 m – Belag: größtenteils unbefestigter Weg

Die Rabeninsel bietet einen sehr schönen Rundkurs von 3.040 m Länge für Läufer und Walker. Die Insel ist von den Wohngebieten Böllberg, Südstadt, Wörmlitz, Glaucha und Innenstadt zu Fuß gut erreichbar. Insbesondere für Läufer, die aus der Innenstadt und Glaucha kommen, lohnt es sich, die Inselrunde mit der Strecke um Pulverweiden zu kombinieren.

Die Rabeninsel ist durch hohe Laubbäume geprägt und steht als Auwaldrefugium unter Naturschutz. Der 2–3 m breite Weg führt zu 80 Prozent direkt am Ufer der Schifffahrtssaale und der Wilden Saale entlang. Bis auf die Brückenzugänge ist die Strecke absolut eben.

Dadurch kann es auf dem größtenteils unbefestigten Weg nach Hochwasser oder starken Regen schlammig werden. Der Weg zu den Pulverweiden verläuft direkt an der Saale entlang. Die Pulverweiden sind zum Teil als Landschaftspark gestaltet.

Starten Sie an der Rabeninselbrücke am Böllberger Weg auf Höhe Diesterwegstraße, so wird üblicherweise entgegen dem Uhrzeigersinn gelaufen. Es beginnt ein 1.000 m langes Teilstück bis zur Brücke über die Wilde Saale. Da dieser Weg die Verbindung zu den Pulverweiden ist, sind hier deutlich mehr Läufer, Walker, Spaziergänger und Radfahrer unterwegs als auf der restlichen Insel.

An der Brücke zur Saaleaue und den Pulverweiden besteht die Möglichkeit, den Lauf um 2.700 m zu verlängern. Bleibt man auf der Rabeninsel, folgt Natur pur. Stromaufwärts an der Wilden Saale entlang folgt der Weg jeder Flussbiegung. Eisvögel sind hier keine Seltenheit.

An der Südspitze der Rabeninsel teilt ein Wehr die Saale. Von hier an laufen Sie gerade am Ufer der Schifffahrtssaale zurück zur Rabeninselbrücke.



---

**Ein Dienst von [www.halle.de](http://www.halle.de)**

Die Pulverweiden sind von der Brücke an der Nordspitze der Insel 1.100 m entfernt. Nach dem Überqueren des Wehres zweigt rechts ein Uferweg ab. Dieser führt direkt an der Saale unter der Hafensbahnbrücke und Genzmerbrücke hindurch bis zum Holzplatz. Von der Hafensbahnbrücke sind es 400 m bis zum Böllberger Weg. Von der Genzmerbrücke zur Glauchaer Straße sind es 200 m und über den Holzplatz sind es bis zum Markt 1.000 m.

Karte: <http://laufstreckenmobil.halle.de/?id=11#14/51.4673/11.9487>